

## VALLÉE DE L'HÉRAULT

Chaque année, la baignade en eau douce provoque de nombreux accidents dont la plupart ont une issue tragique

### Août 2004

Hervé, 38 ans, part seul du pont du Diable pour rejoindre St-André-de-Sangonis à la nage. Pris d'un malaise, il se noie après avoir parcouru quelques centaines de mètres seulement. Sa femme et son jeune fils ne le verront jamais arriver.



### Juillet 2007

Mathieu, 17 ans, bon nageur, se baigne dans les gorges de l'Hérault. Il est soudainement aspiré par un siphon, et se noie sous les yeux de ses amis. Les plongeurs secouristes mettront plusieurs heures à repêcher son corps, coincé par les courants sous les rochers.

### Juin 2008

Emilie, 7 ans, est en vacances au camping de Bélarga avec ses parents. Elle s'approche de l'eau, glisse sur les algues et chute dans le rappel qui se forme sous le seuil. Elle panique, se débat et se noie sans parvenir à s'extraire du piège.

### Juillet 2005

Julien, 20 ans, parie avec ses amis qu'il est capable de sauter du pont du Diable. Il heurte un affleurement rocheux qu'il n'avait pas vu du fait de l'opacité de l'eau. Il passera le reste de sa vie en fauteuil roulant.

**VALLÉE DE L'HÉRAULT**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

EN CAS D'ACCIDENT, LES GESTES QUI SAUVENT

**APPELEZ LES NUMÉROS D'URGENCE - 112**

**SAPEURS POMPIERS 18 - SAMU 15**

- ▶ Eviter de paniquer : extraire la victime du danger dans la mesure du possible, et alerter les secours immédiatement ▶ 112
- ▶ Pratiquer les gestes de premier secours, et rester avec la victime jusqu'à l'arrivée des équipes de secours.
- ▶ Sur le site du pont du Diable, la baignade est surveillée du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août de 11h00 à 19h00
- ▶ Pour être apte à affronter des situations inattendues, nous vous conseillons de suivre une formation aux premiers secours (renseignez-vous auprès d'un organisme compétent)
- ▶ CROIX-ROUGE FRANÇAISE <http://www.croix-rouge.fr/>
- ▶ FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME <http://www.ffss.fr/>
- ▶ FÉDÉRATION NATIONALE DES SAPEURS POMPIERS <http://www.pompiers.fr/>

[www.saintguilhem-valleehernaut.fr](http://www.saintguilhem-valleehernaut.fr)  
[www.cc-vallee-herault.fr](http://www.cc-vallee-herault.fr)



SUR LES BERGES ET DANS LES GORGES

**DE LA VALLÉE DE L'HÉRAULT**

**VIVEZ LE FLEUVE EN TOUTE SÉCURITÉ**

été  
liberté  
sécurité



**VALLÉE DE L'HÉRAULT**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



QUE FAIRE OU PAS AVANT DE SE METTRE À L'EAU ?

QUELLES PRÉCAUTIONS PRENDRE POUR SE Baigner ?

COMMENT RÉAGIR FACE À UN DANGER IMPRÉVU ?

L'Hérault traverse la Vallée de l'Hérault sur 50 km. Dans la partie nord, il serpente dans le massif de la Séranne, creusant par endroit de profondes gorges calcaires. En aval du pont du Diable, il change de profil pour devenir un fleuve de plaine : son lit s'élargit, les courants deviennent plus réguliers, et ses berges se couvrent d'une forêt riveraine.

geste éco-citoyen

POUR LE BIEN-ÊTRE DE CHACUN, N'ABANDONNEZ PAS VOS DÉCHETS DANS LES ESPACES NATURELS. SI VOUS CONSTATEZ UNE DÉCHARGE SAUVAGE, SIGNALEZ-LA EN MAIRIE. DÉPOSER DES DÉCHETS EN MILIEU NATUREL EST PUNI PAR LA LOI.

baignade



► Pour éviter les malaises et les risques d'hydrocution, entrez dans l'eau progressivement.

► Ne vous baignez jamais dans les zones de baignade interdite, mais sur les plages surveillées comme celle du pont du Diable.

► Évitez de vous baigner seul.

► Surveillez vos proches et vos enfants dans l'eau.

► Reconnaissez les fonds avant de plonger. Les accidents de plongeon sont à l'origine de graves blessures.

► La consommation d'alcool aggrave le risque de noyade.

► Protégez-vous du soleil : appliquez une crème solaire, évitez les heures d'exposition les plus chaudes (entre 12h et 16h), portez chapeau et lunettes, recherchez l'ombre.

canoë-kayak



► Faites appel à des professionnels de l'encadrement comme les Guides de rivière, renseignez-vous à l'Office de Tourisme Intercommunal Saint Guilhem le Désert Vallée de l'Hérault.

► La navigation dans les gorges en aval de Saint Guilhem le Désert est fortement déconseillée.

► Renseignez vous sur les conditions météo avant de vous engager sur un parcours.

► Portez casque et gilet.

► Emportez avec vous de l'eau et de la nourriture.

► Assurez-vous que votre niveau et celui de votre coéquipier sont suffisants pour naviguer sur le parcours dans de bonnes conditions..

les pièges cachés de la rivière

► Attention aux mouvements d'eau créés en aval des ouvrages hydrauliques (les rappels). Ces courants attirent constamment les corps flottants sous la chute d'eau. L'eau, en émulsion, n'assure pas une portance suffisante pour s'extraire du piège en nageant.

► Les courants (drossages et siphons) passent sous la roche, et peuvent piéger un nageur ou un canoëiste.